



Associazione Nazionale  
Vigili del Fuoco del Corpo Nazionale  
Sezione di Torino



# A casa?... tutti bene

Non esiste un concetto astratto di **CASA**, la casa è quella che ognuno di noi... costruisce, sceglie, organizza... vive. E' difficile prescrivere i comportamenti corretti, consigliare gli arredi più adatti, indicare i prodotti meno nocivi, cioè entrare nello stile di vita della famiglia e condizionarne le scelte.

Con questo opuscolo vogliamo, semplicemente, invitarvi a mettere in relazione le possibilità, le abilità e le abitudini di ciascuno di voi rispetto ai possibili rischi che potreste incontrare...quali?

## GAS

Il **GAS** è una sostanza che si trova in uno stato fisico tale da non avere una forma determinata e che si espande indefinitamente in modo da riempire tutto il volume a sua disposizione.

Il **GAS** è una delle più frequenti cause di scoppio e incendio!

## Se sentite odore di gas in casa...

- Non accendete fiamme e non provocate scintille (non accendete apparecchiature elettriche, non suonate campanelli, non usate il telefono, ecc.) nei locali invasi dal gas.
- Aprite subito le finestre per ventilare il locale.
- Chiudete il rubinetto principale del gas vicino al contatore.
- Staccate l'interruttore generale della luce se questo non si trova nel locale dove si avverte la presenza del gas.
- Se, nonostante tutto, l'odore di gas persiste chiamate i Vigili del Fuoco componendo il **112**.

## E poi...

Sostituite il tubo in gomma di adduzione del gas alla scadenza indicata.

Chiudere il rubinetto del gas quando vi assentate per qualche giorno o, se utilizzate il GPL, chiudete tutte le sere la bombola.

Assicuratevi che le manopole del gas siano sempre perfettamente chiuse soprattutto nel caso di fornelli più datati.



## MONOSSIDO DI CARBONIO (CO) Come possiamo proteggerci...

Il **MONOSSIDO DI CARBONIO** è un gas che può svilupparsi in assenza di ossigeno o per l'intasamento dei tubi di scarico.

se inalato, può essere pericoloso per la salute, provocando sintomi quali mal di testa, nausea, affanno, vertigini fino ad arrivare al collasso e alla perdita di conoscenza.

- Un ricambio dell'aria è necessario sia per lo smaltimento dei prodotti della combustione, sia per evitare la formazione di pericolosi gas non combustibili.
- Con camini o stufe accese arieggia sempre i locali per evitare la formazione del monossido di carbonio.
- Il monossido di carbonio è un gas inodore, incolore e insapore. Sono queste caratteristiche a renderlo pericoloso.
- Una presa d'aria o una finestra leggermente aperta possono salvarci la vita.



## FUOCO



Non lasciare strofinacci, presine e rotoli di carta vicino ai fornelli accesi.

Il manico della padella o della pentola non deve sporgere dal piano della cucina, se li urtate potrebbero rovesciarsi con il rischio di gravi ustioni.

Quando lavorate accanto a fornelli o altre apparecchiature a fiamma libera, non indossate indumenti sintetici e non tenete sciolti i capelli lunghi: potrebbero facilmente incendiarsi.

Non utilizzate alcool o altri prodotti infiammabili, per pulire, in prossimità dei fornelli accesi, potrebbe crearsi una nube esplosiva.

Sostituire periodicamente il filtro della cappa di aspirazione, i residui di grasso potrebbero incendiarsi.

Ricordatevi che anche l'asciugatrice produce residui e pelucchi, se non vengono rimossi dal filtro e dai condotti di ventilazione, sarà sufficiente una scintilla per innescare un incendio.

Fate attenzione a non addormentarvi con una sigaretta accesa: fumare a letto può risultare letale.

Non tenete candele accese senza sorvegliarle: creano situazioni di rischio imprevedibile!

Non appoggiare il posacenere sul divano o sulla poltrona, la sigaretta accesa potrebbe cadere provocando un incendio.

Ricordati che i mobili con imbottitura in spugna o di plastica esalano fumi e gas tossici molto pericolosi.

Durante l'allestimento di alberi di Natale e presepi fate attenzione alla loro collocazione, alla buona qualità dei materiali elettrici usati per l'illuminazione, alla loro efficienza, ma soprattutto non avvicinatevi con scintille o fiamme libere poiché i materiali da cui sono composti sono facilmente combustibili (anche se alberi veri!).



## ELETTRICITA'

Per ridurre la luminosità nella camera di tuo figlio, non coprire il paralume dell'abat jour con un panno o un foulard, il calore della lampadina potrebbe incendiarlo; puoi regolare la luminosità montando un variatore di luce o installare una lampadina a bassa emissione di calore.

Tieni lontano la lampada alogena dai tendaggi, l'elevata temperatura può Incendiarli; ricordati che i tessuti sintetici delle tende sono più facilmente combustibili delle fibre naturali.

Non collegare più apparecchi con un grande assorbimento (ad es. ferri da stiro, microonde, forno) ad una sola presa.  
Non usare il ferro da stiro o altri apparecchi se il filo elettrico è danneggiato o usurato; quando stiri non lasciare il ferro appoggiato sull'asse ma nell'apposito alloggiamento.

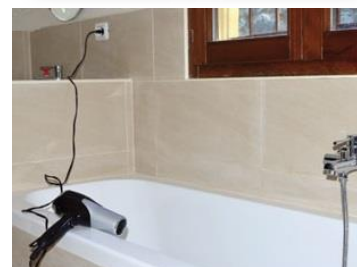
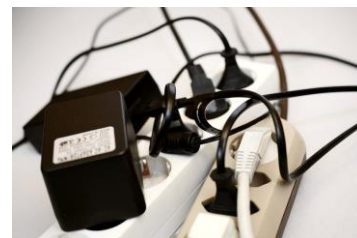
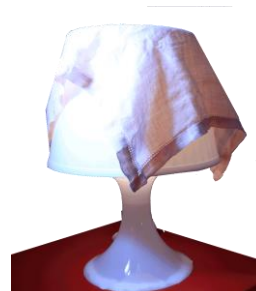
Non versare l'acqua nel ferro a vapore mentre la spina è inserita nella presa della corrente, c'è il rischio di folgorazione.

Se ti assenti per periodi lunghi stacca la spina dell'alimentazione elettrica e lo spinotto del cavo dell'antenna del televisore, un fulmine o un corto circuito possono distruggere l'interno della TV e innescare un incendio.

Sotto i tappeti non deve passare nessun cavo elettrico! potrebbe logorarsi, surriscaldarsi e innescare un incendio.

Sostituire cavi deteriorati o spellati: non fare riparazioni posticce.  
Non utilizzare l'asciugacapelli nella doccia, vasca da bagno o comunque in presenza di acqua.  
Non utilizzare gli elettrodomestici con le mani bagnate.

Quando acquisti un qualsiasi apparecchio o un componente elettrico (spine, cavi, giocattoli, piccoli o grandi elettrodomestici) controlla che siano conformi alle norme europee... non risparmiare sulla sicurezza!



## CADUTE

Uno studio, ha dimostrato come un anziano su tre, tra i 65 e gli 80 anni, cade almeno una volta l'anno.  
Cadute che, spesso, possono avere conseguenze anche molto gravi: fratture importanti che si tramutano in ricoveri ospedalieri e in una probabile disabilità, e ripercussioni psicologiche come la paura di cadere un'altra volta, che può sfociare nella depressione e nel declino funzionale.



Ma come si prevencono allora le cadute di un anziano, tra le mura di casa? Intervendo sulla messa in sicurezza dell'abitazione.

- Sostituendo i sanitari troppo bassi, i piatti doccia scivolosi, le vasche alte.
- L'illuminazione deve sempre essere adeguata,
- Le piastrelle sconnesse vanno sostituite (meglio evitare motivi a scacchi che possono confondere il passo): correggere o rimuovere l'ostacolo dimezza il rischio di caduta.

## Ma come si prevencono allora le cadute di un adulto, soprattutto se anziano, tra le mura di casa?

- Non utilizzare tappeti che si possano piegare facilmente, e rinforzare gli angoli applicandovi una gomma antiscivolo
- Tenere i pavimenti sempre asciutti, ed evitare di passare la cera
- In bagno, utilizzare tappeti antiscivolo o fissare quelli esistenti al pavimento con le apposite retine; dotare vasca e doccia di tappetini antiscivolo;
- Prevedere ampie maniglie nelle docce o vasche da bagno per facilitare sia l'ingresso che l'uscita dagli stessi soprattutto quando si ha i piedi bagnati.
- Fate installare in bagno un campanello di emergenza, indispensabile in caso di malore improvviso.
- Se si abita da soli sarà utile avere a portata di mano, in bagno, un telefono.

### Consigli utili...

Prima di salire su scale pieghevoli per eseguire lavori, verificarne il buono stato; aprire o appoggiare correttamente la scala accertandosi che sia sempre presente una persona per tenerla ferma in sicurezza.

**Salire e scendere con il volto rivolto ai gradini;** usare calzature con tenuta sicura (non zoccoli, ciabatte aperte ecc.).



### SE IN CASA CI SONO DEI BAMBINI...

- Porre idonei cancelletti (non scavalcabili, provvisti di chiusura) per rendere inaccessibili le scale all'interno degli appartamenti o dei terrazzi;
- Le ringhiere di poggioli o terrazzi non devono essere facilmente scavalcabili o dare possibilità di sporgersi troppo.
- Rialzare i parapetti, se bassi, con reti molto fitte.
- Munire le finestre di sistema di bloccaggio e non lasciare vicino sedie, sgabelli o altri mobiletti che il bambino potrebbe usare come gradini.



### SOSTANZE TOSSICHE E VELENOSE

- Conservare medicine e prodotti pericolosi in mobili o contenitori chiusi a chiave, in posti dove non sono raggiungibili;
- Riponete insieme prodotti analoghi (veleni con veleni infiammabili con infiammabili, etc.) in modo da ridurre errori nel prelievo del prodotto e nel successivo uso corretto;
- Ogni sostanza deve essere conservata nella sua confezione originale;
- E' pericoloso travasare sostanze tossiche in altri contenitori, magari non identificabili; se è proprio necessario un travaso aggiungere sempre un'etichetta di riconoscimento col nome della sostanza;



**Sicurezza è...poter vivere la nostra casa al riparo da pericoli e proteggere noi stessi, i nostri figli e i nostri famigliari... basta poco!**