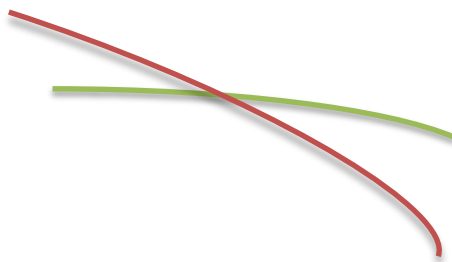


Progetto **M**edicina **A**lternativa



ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
VIGILI DEL
FUOCO
del CORPO
NAZIONALE -
Sezione di Torino
ODV

Benessere e salute



• L'Osteopatia

L'**Osteopatia** è una **Medicina Complementare** che si avvale di **metodi** esclusivamente **manuali** - niente farmaci quindi, né chirurgia - e tramite l'indagine palpatoria e la manipolazione dolce di articolazioni, organi e tessuti, **localizza e tratta la causa del dolore**, non di rado lontana dalla manifestazione del sintomo.

La **terapia osteopatica** è indicata in ogni fascia d'età poiché vasta è la gamma di disturbi dell'apparato **neuro – muscolo – scheletrico e viscerale** le cui alterazioni strutturali o funzionali possono creare disturbi riflessi anche a carico di altre parti del corpo.

L'ultimo rapporto **Eurispes 2012** – segnala l'**Osteopatia** come la disciplina complementare più utilizzata dagli italiani (**21,5%**) per porre rimedio ai propri disturbi fisici.



- **La Clinica Osteopatica Icom**

La clinica osteopatica **CCFO MALTA ICOM** si sviluppa su un'area di oltre 1400 mq con **11 ambulatori** in cui si svolgono trattamenti secondo i più alti standard clinici. Gli studenti **CCFO MALTA ICOM**, dopo aver superato un esame interno di idoneità allo svolgimento del tirocinio osteopatico, sotto la supervisione di tutor e medici gestiscono e trattano i diversi disturbi e problematiche dei pazienti esterni.



• La Clinica Osteopatica Icom

Ogni caso viene seguito secondo i più alti standard clinici e dallo stesso tirocinante fino al termine del percorso di cura. La responsabilità delle visite e dei trattamenti è affidata al Medico presente in clinica e la supervisione dei tirocinanti ad un pool di **Clinic Tutor** e **Osteopati Clinic Tutor** di pluriennale esperienza.

In prima visita, lo Studente – affiancato dal Tutor Osteopata - effettua **un'attenta valutazione** per conoscere disturbi attuali e trascorsi, legati all'attività sportiva o ad abitudini posturali di lavoro e tempo libero, traumi pregressi (corredati da eventuali referti da registrare) per poi concordare e stilare un programma terapeutico personalizzato adatto al paziente.



• Obiettivi del Progetto

La finalità del progetto è quello di **agevolare** il recupero dei dipendenti dai **disturbi muscolo scheletrici** che risultano essere ad oggi i problemi di salute più legati al mondo del lavoro e di scongiurarne il manifestarsi e/o il peggioramento degli stessi.

Oltre al **benessere fisico** e di conseguenza mentale del dipendente con ovvi benefici sulla **qualità** della sua **vita** e della **produttività** sul posto di lavoro, tale progetto offre anche l'opportunità alle stesse imprese di **ridurre** il livello di **assenza per malattia** e/o di **reinserire** più **velocemente** il dipendente **abbattendo** così i **costi aziendali** e **disagi** e aumentando contestualmente la produttività e la qualità dell'impresa stessa.

Obiettivi:

- ✓ Riduzione delle assenze per problemi muscolo scheletrici
- ✓ Più veloce reinserimento dopo le assenze
- ✓ Aumento della produttività
- ✓ Maggiore soddisfazione dei collaboratori
- ✓ Rafforzamento immagine e qualità dell'azienda



• Modalità di Svolgimento

La visita ed il trattamento osteopatico si caratterizza di due fasi:

- La prima fase è chiamata **Prima Visita + trattamento osteopatico** della durata di circa un'ora e mezza dove si raccolgono tutte le informazioni circa disturbi attuali e trascorsi, abitudini posturali di lavoro e tempo libero, eventuali referti da esaminare ossia tutte quelle informazioni utili ed accessorie per una corretta individuazione della natura della problematica del soggetto.
- La seconda fase è chiamata **Trattamento Osteopatico di richiamo** della durata di circa 45 minuti dove a seguito del programma di recupero personalizzato stilato si effettuano diverse manipolazioni osteopatiche con l'obiettivo di riportare, nel minor tempo possibile, il soggetto ad una condizione di benessere.



La Proposta di Convenzione

La convenzione, riservata esclusivamente a **tutti gli associati** dell'

ASSOCIAZIONE NAZIONALE VIGILI DEL FUOCO
del CORPO NAZIONALE Sezione di Torino - ODV

prevede le seguenti condizioni:

A) N° 1 Prima Visita osteopatica Gratuita + N° 3 Trattamenti successivi Gratuiti

(estesa ai parenti Nr 1 Prima Visita + 1 trattamento successivo Gratuiti)

Costo dei trattamenti dopo la convenzione € 20,00

B) Validità per il biennio 2022-2024

C) Rinnovabilità della Proposta



Le sedi di svolgimento

- **CCFO Torino Srl** : Via Nizza 262/porta 26 – 10125 Torino (To) – 01119500150

Orari di ricevimento:

- Lunedì : Dalle ore 14:30 alle 18:15
- Martedì: Dalle ore 14:30 alle 17:30
- Mercoledì: Dalle ore 09:00 alle 13:00
Dalle ore 14:30 alle 18:15
- Giovedì: Dalle ore 09:00 alle 13:00
Dalle ore 14:30 alle 17:30



Informazioni e contatti

- ❑ Giulia Sigismondi D.O. Msc Ost UK MCB
Coordinatore Clinico
CCFO MALTA ICOM Srl
giulia.sigismondi@icomedicine.com
Tel: +39 3282785810

- ❑ Segreteria CCFO MALTA ICOM Srl
segreteriarino@icomedicine.com
Tel: +39 01119500150

- ❑ SITO INTERNET
www.icomedicine.com

